

Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 года № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» вся работа строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

Большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведении закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Оздоровительная деятельность в ДОУ проводится на основе нормативно - правовых документов:

- ФЗ № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26

В ДОУ разработан и используется мониторинг состояния здоровья воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Для детей младшего возраста впервые посещающих ДОУ специальный адаптационный режим.

В МБДОУ составлен «Режим двигательной активности детей», который включает в себя:

- утреннюю гимнастику в зале и на улице;
- физкультурные занятия в физкультурном зале и на спортивной площадке;
- гимнастику пробуждения;
- подвижные игры;
- спортивные игры;
- спортивные упражнения на прогулке;
- физкультурные упражнения на прогулке;
- музыкальные занятия (часть занятия);
- двигательные игры под музыку;
- спортивные праздники, развлечения;
- «Дни здоровья»;
- «Недели здоровья»;
- самостоятельную двигательную активность.

В МБДОУ создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; созданы уголки психологической разгрузки, уголки уединения. Педагогами разработана картотека подвижных игр, дидактических пособий. В образовательном процессе используются комплексы упражнений для снижения нервно-эмоционального напряжения: физкультминутки, динамические паузы, релаксация, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, игры разной подвижности, способствующие повышению двигательной активности.

В соответствии с требованиями к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни особое внимание уделяется взаимодействию образовательного учреждения с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни. Периодически выпускаются буклеты, памятки, оформляются папки-передвижки, проводятся акции, пополняются информационные стенды, родительские уголки с информацией о проблеме сохранения здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. При проведении родительского всеобуча рассматривались вопросы по темам: «Слагаемые здоровья. Как использовать лето для укрепления здоровья детей», «Как оказать ребенку психологическую поддержку в любой ситуации», «Неделя здоровья», «Витамины – наши друзья».

В МБДОУ медицинский кабинет оснащен необходимым медицинским оборудованием, набором медикаментов. Заключён договор (договор №01/МО-18 от 01.01.2018 г.) с ГБУ УЦРБ Сахалинской области на медицинское обслуживание воспитанников. Сотрудники, воспитанники дошкольного образовательного учреждения регулярно проходят медицинские осмотры.

Медицинской сестрой ДОУ ведётся учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний, проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приема;
- антропометрические замеры
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год;
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей
- витаминотерапия
- в зимний период - фитотерапия, с-витаминизация третьего блюда, кварцевание помещений.
- В МБДОУ созданы безопасные условия: шкафы и полки в групповых и приемных комнатах надежно закреплены, радиаторы отопления - имеют съемные решетки.
- Моющие и дезинфицирующие средства в туалетах и на пищеблоке содержатся в специально отведенных для этого местах, не доступных для детей.
- Вся территория дошкольного учреждения содержится в чистоте и порядке, имеет ограждение, чтобы не было доступа бродячим и диким животным. Уборка территории проводится ежедневно до прихода детей или вечером после их ухода. Для озеленения участка не допускается использование деревьев и кустарников с ядовитыми плодами и колючими листьями.
- Оборудование на участках и в помещениях детского учреждения надежно и устойчиво закреплено и исключает все возможные случаи травмирования детей.

- В каждой возрастной группе оформлен уголок по предупреждению травматизма у детей. Это - красиво оформленный стенд или папка-передвижка с рекомендациями для родителей. Материалы периодически меняются в зависимости от времени года, так как детский травматизм отличается сезонностью.

Безопасность воспитанников во время пребывания в ДОО обеспечивается посредством проведения следующих основных мероприятий:

- установление пропускного режима;
- наличие автоматической пожарной сигнализации;
- наличие «тревожной кнопки»;
- наличие системы видеонаблюдения;
- проведение тренировок по эвакуации на случай пожара и ЧС;
- организация дежурств администрации в праздничные дни;
- проведение инструктажей с работниками учреждения.

Организация безопасности. Охрана жизни и здоровья. В МБДОУ реализуются мероприятия по комплексной безопасности воспитанников и работников во время образовательного процесса и нахождения в помещении детского сада. Организация безопасности включает в себя:

• Противопожарная и антитеррористическая безопасность. С целью обеспечения безопасности в детском саду установлены:

- автоматическая охранно-пожарная сигнализация;
- система оповещения людей о пожаре;
- на входных дверях здания установлены домофоны.

В целях создания безопасных условий функционирования учреждения в рамках месячников безопасности проводятся мероприятия по отработке действий во время пожара, ЧС, при угрозе террористического характера. Одним из важных вопросов является организация пожарной безопасности. Контроль мероприятий данного направления в ДОО осуществляется постоянно.

В ДОО в полном объеме имеются первичные средства пожаротушения, два раза в год проводится проверка пожарной инспекцией. В электрощитовой в наличии весь перечень необходимых защитных средств.

Безопасность воспитанников во время образовательного процесса. Для обеспечения безопасности воспитанников во время нахождения в детском саду реализуются следующие мероприятия:

- проводятся инструктажи педагогических работников по охране жизни и здоровья детей;
- учебные тревоги по эвакуации воспитанников и персонала ежеквартально;
- беседы и занятия с воспитанниками по обучению основам безопасности, правилам поведения на дороге и при пожаре

С начала учебного года проходит традиционный месячник безопасности на дорогах. В каждой группе есть уголок безопасности движения, где в течение учебного года проводятся различные мероприятия (конкурсы, викторины и т.п.);

- в соответствии с требованиями СанПиН соблюдается питьевой, тепловой и воздушный режим;

- реализуется план работы по профилактике травматизма; - составлены схемы эвакуации при пожаре;

- проводятся инструктажи и обучение по охране труда.

Психологическая безопасность воспитанников обеспечивается и гарантируется: нормативно-правовыми актами: Закон «Об образовании в РФ», Конвенция о правах ребёнка; Устав МБДОУ;

План санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий

№	Мероприятие	срок	ответственный
1	Выполнение постановлений, предписаний должностных лиц, осуществляющих федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор (ст. 11 Федерального Закона №52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»)	постоянно	заведующий
2	Обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические профилактические медицинские осмотры сотрудников учреждения (ст. 11, ст. 34 Федерального Закона №52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», п. 19.1, п. 19.2 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»)	1 раз в год	заведующий
3	Организация проведения детям и сотрудникам профилактических прививок для предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний (ст. 29 Федерального Закона №52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»)	по отдельному плану	Медицинский работник ЦРБ
4	Соблюдение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима в учреждении в соответствии с п. 13.5, п. 17.1 - п. 17.18, п. 18.1, разд. XI СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»): — обязательное обеззараживание посуды	постоянно	Младшие воспитатели, воспитатели

	<p>средствами и методами, разрешенными к применению в установленном порядке;</p> <p>— влажная уборка помещений с использованием дезинфицирующих средств, разрешенных к применению в установленном порядке;</p> <p>— проветривание помещений и обеззараживание воздуха и поверхностей в помещениях бактерицидными лампами в соответствии с нормативными документами</p> <p>— мытье мебели, оборудования, игрушек, дезинвазия мягких игрушек и прочих предметов, которые нельзя обрабатывать моющими средствами</p>		
5.	<p>Соблюдение требований санитарного законодательства при организации питания детей, в том числе:</p> <p>— обеспечение соблюдения требований к технологическому оборудованию и инвентарю пищеблока</p> <p>— обязательное подтверждение соответствия используемых для приготовления пищи детям продуктов санитарно-эпидемиологическим требованиям в порядке, установленном законодательством РФ о техническом регулировании</p> <p>— обеспечение качества и безопасности пищевой продукции в процессе ее приготовления;</p> <p>— организация и повышение качества технологического (производственного), контроля за приготовленной пищей в установленном порядке</p>	постоянно	<p>заведующий,</p> <p>медицинская сестра</p> <p>диетическая,</p> <p>повара,</p> <p>кладовщик.</p>
6.	Обеспечение учреждения доброкачественной питьевой водой	постоянно	заведующий, завхоз
7.	Своевременное выявление лиц, больных инфекционными заболеваниями, лиц с подозрением на такие заболевания и лиц, контактировавших с больными инфекционными заболеваниями	постоянно	Медицинская сестра ЦРБ, воспитатели
8.	<p>Организация ограничительных мероприятий (карантина) на основании предложений, предписаний главных государственных санитарных врачей и их заместителей (ст. 11, ст. 28, ст. 29 Федерального Закона №52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»):</p> <p>— ежедневный осмотр детей, общавшихся с больным ребёнком, с измерением температуры тела и осмотром слизистой носоглотки;</p> <p>— ограничение приёма новых детей в детские коллективы, не допущение перевода в другие коллективы;</p> <p>— ограничение или запрещение проведения массовых мероприятий;</p> <p>— усиление контроля за санитарно-гигиеническим состоянием учреждения</p>	по предписаниям	<p>заведующий,</p> <p>заместитель заведующего по методической работе,</p> <p>медицинская сестра ЦРБ.</p>
9.	Плановые профилактические обследования детей и сотрудников на контактные	1 раз в год или по эпидемическим	заведующий, медицинский

	гельминтозы и кишечные протозоозы (п.п. 18.2 – п. 18.2.4 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»)	показаниям	работник ЦРБ
10.	Регулярные осмотры детей на педикулез и чесотку	ежемесячно	медицинский работник ЦРБ
11.	Проведение плановой туберкулинодиагностики	ежегодно	
12	Проведение мероприятий по защите учреждения от грызунов (п. 20.1 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»)	постоянно	заведующий, завхоз
13	Проведение профилактической дезинфекции, дезинсекции, дератизации в отсутствие детей и персонала, после окончания работы детского учреждения, в санитарные или выходные дни	ежемесячно	заведующий, завхоз
14	Своевременный вывоз твёрдых бытовых отходов	2 раза в неделю	завхоз
15	Обязательное гигиеническое воспитание и обучение сотрудников, детей и их родителей, направленное на повышение их санитарной культуры, профилактику заболеваний и распространение знаний о здоровом образе жизни (ст. 11, ст. 36 Федерального Закона №52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», ст. 20.1 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»: — в процессе воспитания и обучения детей; — при подготовке, переподготовке и повышении квалификации работников посредством включения в программы обучения разделов о гигиенических знаниях; — при профессиональной гигиенической подготовке и аттестации должностных лиц	постоянно	заведующий, заместитель заведующего по методической работе,
16	Принятие мер по привлечению к ответственности должностных лиц за нарушение законодательства Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.	по мере необходимости	заведующий
17	Своевременное информирование населения, органов местного самоуправления, органов, осуществляющих федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, об аварийных ситуациях, приостановках образовательной деятельности, о нарушениях технологических процессов, создающих угрозу санитарно-эпидемиологическому благополучию населения(ст. 11, ст. 28, ст. 29 Федерального Закона №52-ФЗ от	по мере необходимости	заведующий

30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»)		
---	--	--

Организация питьевого режима.

- питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.3.2.1940-05;
- питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в саду. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка.

**Приложение №2
К СанПин 2.4.1.3049-13**

Требования к размещению источников искусственного освещения помещений дошкольных образовательных организаций

Помещения	Система освещения	Размещение светильников
Групповые (игровые), раздевалы	Общее равномерное	Вдоль светонесущей стены
Спальные помещения, веранды	Общее равномерное + дежурное (ночное)	Вдоль преимущественного размещения оборудования
Зал для музыкальных и физкультурных занятий	Общее равномерное	Любое

**Приложение №3
К СанПин 2.4.1.3049-13**

Требования к температуре воздуха и кратности воздухообмена в основных помещениях дошкольных образовательных организаций в разных климатических районах

Помещения	t° (С) - не ниже	Кратность обмена воздуха в 1 час			
		В I А, Б, Г климатических районах		В других климатических районах	
		приток	вытяжка	приток	вытяжка
Приемные, игровые ясельных групповых ячеек	22 - 24	2,5	1,5	-	1,5
Приемные, игровые младшей, средней, старшей групповых ячеек	21 - 23	2,5	1,5	-	1,5
Спальни всех групповых ячеек	19 - 20	2,5	1,5	-	1,5
Туалетные ясельных групп	22 - 24	-	1,5	-	1,5
Туалетные дошкольных групп	19 - 20	2,5	1,5	-	1,5
Помещения медицинского назначения	22 - 24	2,5	1,5	-	1,5

Залы для муз. и гимнастических занятий	19 - 20	2,5	1,5	-	1,5
Прогулочные веранды	не менее 12	по расчету, но не менее 20 м ³ на 1 ребенка			
Зал с ванной бассейна	не менее 29				
Раздевалка с душевой бассейна	25 - 26				
Отапливаемые переходы	не менее 15				